

Sprawozdanie merytoryczne z działalności
Banku Żywności w Krakowie w roku 2017

1. Dane o organizacji pożytku publicznego:

Pełna nazwa

Bank Żywności w Krakowie

Siedziba i adres

30-701 Kraków, ul. Zabłocie 20/22

Forma prawna

Stowarzyszenie

Numer w Krajowym Rejestrze Sądowym

KRS 0000143611

Regon: 357038776 NIP: 675-12-15-247

Data wpisu, rejestracji lub utworzenia (dzień-miesiąc-rok)

0	3	0	7	1	9	9	7
---	---	---	---	---	---	---	---

Skład Rady na dzień 31.12.2017

Przewodnicząca: Beata Ewa Ciepla
Wiceprzewodniczący: Krystyna Sadowska
Skarbnik: Marta Maria Matuszczak
Sekretarz: Michał Lech
Członek: Justyna Liptak

Skład Komisji Rewizyjnej na dzień 31.12.2017

Przewodniczący: Marek Artur Zając
Członek: Józef Wiesław Kokot
Członek: Elżbieta Aleksandra Zając

2. Zasady, formy i zakres działalności statutowej

Cele statutowe - działalność nieodpłatna

Celem stowarzyszenia są zadania w zakresie:

- 1) pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej,
- 2) działalności charytatywnej,
- 3) pomocy ofiarom katastrof, klęsk żywiołowych,
- 4) upowszechniania i ochrony praw konsumentów,
- 5) przeciwdziałania problemom niedożywienia poprzez walkę z marnowaniem żywności i pozyskiwanie bezpłatnej żywności oraz jej rozdział wśród potrzebujących,
- 6) promocji i organizacji wolontariatu,
- 7) edukacji, oświaty i wychowania, w szczególności w zakresie zdrowotnych i społecznych skutków niedożywienia, poszanowania żywności, kształtowania postaw pro-ekologicznych.

Bank Żywności w Krakowie realizuje swoje cele poprzez:

1. systematyczne pozyskiwanie i rozdawnictwo żywności,
2. organizację zbiórek publicznych,
3. identyfikowanie źródeł i miejsc powstawania marnotrawstwa żywności,
4. organizowanie akcji społecznych i humanitarnych,
5. kształtowanie postaw prospołecznych,
6. aktywizację osób zagrożonych wykluczeniem społecznym w szczególności dzieci i młodzieży do działań prospołecznych,
7. organizowanie szkoleń, warsztatów, konferencji,
8. działalność wydawniczą w zakresie celów stowarzyszenia.

Stowarzyszenie realizuje swoje cele w formie nieodpłatnej działalności pożytku publicznego.

Cele statutowe - działalność odpłatna

Organizacja nie prowadzi działalności odpłatnej.

Przedmiot działalności gospodarczej

Organizacja nie prowadzi działalności gospodarczej.

Informacje ogólne

"Bank Żywności w Krakowie" działa od lipca 1997 roku przy wsparciu różnych środowisk społecznych oraz władz lokalnych. Jest członkiem-założycielem Federacji Polskich Banków Żywności.

Bank Żywności w Krakowie jest organizacją pozarządową nie nastawioną na zysk. Bank nie prowadzi działalności gospodarczej. Od stycznia 2005 r. posiada status organizacji pożytku publicznego.

Głównym celem Banku Żywności jest zmniejszanie obszarów głodu i niedożywienia w naszym mieście i regionie oraz walka z marnowaniem żywności.

Istotą naszego działania jest systematyczne pozyskiwanie żywności z różnorodnych źródeł - przede wszystkim takiej, która może ulec zepsuciu lub zniszczeniu. Następnie, przed terminem przydatności do spożycia, rozdzielamy ją pośród lokalnych organizacji dobroczynnych i placówek pomocy społecznej, pomagającym osobom ubogim, zagrożonym wykluczeniem społecznym.

Bank Żywności w Krakowie to zespół wykwalifikowanych pracowników i wolontariuszy, który w oparciu o profesjonalne zaplecze logistyczne jest w stanie pozyskać od producentów i dystrybutorów, w szybkim czasie przyjąć i rozdysponować pomiędzy najbardziej potrzebujących nawet duże niehandlowe partie żywności, której grozi przeterminowanie. Zebrana żywność, za pośrednictwem kilkuset organizacji dobroczynnych, trafia każdego miesiąca do kilkudziesięciu tysięcy osób, znajdujących się w ciężkiej sytuacji życiowej i materialnej.

Cel działania

Działania Banku Żywności mają na celu wzmacnianie inicjatyw z zakresu pomocy społecznej działających na polu walki z ubóstwem i marginalizacją społeczną poprzez: bezpłatne pozyskiwanie żywności od jej producentów i dystrybutorów oraz jej racjonalny rozdział wśród potrzebujących.

Dla realizacji swoich zadań Bank Żywności łączy różne sektory lokalnego społeczeństwa zainteresowane formułą efektywnej współpracy na rzecz pomocy najuboższym.

Handwritten signature and initials in blue ink.

Zasady działania

- zasada prowadzenia działalności bez zysku, realizowana poprzez bezpłatne pozyskiwanie żywności oraz jej bezpłatny rozdział,
- zasada kierowania żywnością dla potrzebujących poprzez organizacje dobroczynne i placówki pomocy społecznej,
- zasada uczestnictwa wolontariuszy w pracy Banku Żywności, zapewniająca zachowanie spontaniczności ruchu,
- zasada lokalności, określa zasięg działalności - Małopolska (pozwala korzystać z akceptacji lokalnej społeczności oraz wsparcia samorządu, biznesu i mediów),
- tworzenie więzi między organizacjami, instytucjami i osobami z zachowaniem apolityczności oraz neutralności ideowej, współdziałanie ponad podziałami.

Sposoby działania

- pozyskiwanie żywności, w tym niehandlowej - o krótkich terminach przydatności do spożycia, wadliwych opakowaniach,
- racjonalna dystrybucja otrzymanej żywności wśród najbardziej potrzebujących,
- promowanie postaw przeciwdziałających marnowaniu żywności,
- kształtowanie postaw prospołecznych, promocja wolontariatu.

Kierunki działań Stowarzyszenia w roku 2017

Celem Banku Żywności w Krakowie na rok 2017 było przede wszystkim pozyskiwanie artykułów spożywczych i ich racjonalny rozdział wśród organizacji partnerskich Banku, ale i troska o lepszą, bardziej efektywną współpracę z tymi organizacjami, ukierunkowaną przede wszystkim na potrzeby osób najuboższych.

Dużą część działań Banku skierowana była również na realizację POPŻ. Do właściwej realizacji zadań przez Bank Żywności niezbędne były zarówno odpowiednie zasoby ludzkie, jak i środki techniczne.

Poniżej przedstawiono najważniejsze działania zrealizowane w 2017 roku:

1. Pozyskiwanie żywności, współpraca z producentami i dystrybutorami żywności

- aktywne zwalczanie marnowania żywności poprzez dotarcie do większej liczby firm produkujących i dystrybuujących żywność (żywność przekazywały 72 podmioty – producenci i dystrybutorzy, w tym sklepy i restauracje)
- pozyskiwanie pełnowartościowej żywności celem zapewnienia cyklicznych dostaw bezpłatnej żywności do organizacji charytatywnych - rozwój stałej współpracy z sieciami handlowymi (Tesco, Carrefour, Auchan, Makro oraz KFC)
- organizacja 2 Świątecznych Zbiórek Żywności – 31 marca – 2 kwietnia oraz 1-3 grudnia
- organizacja zbiórki Podziel się Posiłkiem – 29-30 września
- podtrzymanie i rozwój współpracy z dotychczasowymi dostawcami, nawiązywanie współpracy z nowymi firmami
- odbiory owoców i warzyw od rolników i sadowników w ramach programu wycofywania owoców i warzyw z rynku w związku z rosyjskim embargiem (WOW).

W 2017 roku łącznie pozyskaliśmy od producentów, dystrybutorów żywności oraz podczas akcji zbiórek żywności 1 884 739,93 kg żywności o wartości 8 498 152,22 zł

Żywność pochodziła od producentów i przetwórców żywności (w tym rolników i sadowników), dystrybutorów, sieci handlowych, restauracji, innych banków oraz ze zbiorów żywności. Łącznie żywność przekazało nam 118 podmiotów – przedsiębiorstw, sklepów, gospodarstw rolnych.

WOW - program wycofywania owoców i warzyw z rynku w związku z rosyjskim embargiem. W roku 2017 kontynuowany był mechanizm przekazywania artykułów spożywczych na cele charytatywne – spowodowany embargiem rosyjskim na owoce i warzywa.

Było to działanie wprowadzone przez Komisję Europejską, mające na celu złagodzenie skutków sytuacji kryzysowej w sektorze owoców i warzyw związanej z nałożeniem przez Federację Rosyjską zakazu przywozu owoców i warzyw pochodzących m.in. z państw Unii Europejskiej.

W ramach tego mechanizmu, producenci rolni mogli przekazywać na cele charytatywne owoce i warzywa, otrzymując w zamian rekompensatę finansową oraz zwrot kosztów pakowania i transportu artykułów spożywczych.

W związku ze stosunkowo dobrą sytuacją na rynkach owocowo-warzywnych (dobre ceny hurtowe jabłek) oraz niedużymi limitami przyznanymi rolnikom i sadownikom, ilości żywności z WOW uległy ogromnemu zmniejszeniu w stosunku do roku poprzedniego.

Dzięki WOW przyjęliśmy w 2017 roku 431,5 ton żywności. Były to jabłka oraz marchew.

Żywność była przekazywana do organizacji partnerskich Banku (do dalszej dystrybucji lub wzbogacenia posiłków).

SIECI HANDLOWE

W roku 2017 kontynuowaliśmy rozwój współpracy z sieciami handlowymi, która uruchomiona została w październiku 2013 roku (pierwsze 2 sklepy Tesco).

Oprócz Tesco (24 sklepy regularnie przekazujące żywność) współpraca realizowana była z siecią Carrefour (6 sklepów), Auchan (6 hali) oraz Makro (2 hale). Sporadycznie odbieraliśmy też żywność z Selgrosa oraz Almy.

Asortyment przekazywanej żywności jest różnorodny i - w zależności od sklepów - urozmaicony, są to: pieczywo, owoce i warzywa, nabiał, wędliny i inne artykuły spożywcze.

Kontynuowaliśmy też owocną współpracę z siecią restauracji KFC (AMREST). W Krakowie odbieramy mrożone produkty z 20 restauracji w Krakowie i poza nim (4).

ZBIÓRKI ŻYWNOSTCI

Tradycyjnie Bank Żywności w Krakowie zorganizował dwie przedsięwzięte zbiórki żywności, łącznie pozyskaliśmy 151 ton żywności.

W dniach 31marca – 2 kwietnia 2017 Wielkanocna Zbiórka Żywności zrealizowana została w 187 placówkach handlowych w ponad 30 miejscowościach małopolski. Łącznie udało się zebrać 60,6 tony żywności, która trafiła do ponad 70 organizacji partnerskich.

Kolejna akcja - Świąteczna Zbiórka Żywności odbyła się w dniach 1-3 grudnia 2017 r. W małopolskich sklepach wolontariusze odebrali od klientów ponad 68,4 tony żywności, w tym w samym Krakowie ponad 32 tony. Zebrane produkty trafiły do organizacji, które zajmują się codzienną opieką nad najuboższymi, są to m. in: jadłodajnie, noclegownie dla bezdomnych, świetlice dla dzieci, hospicja, stowarzyszenia dla najuboższych.

W dniach 29-30 września 2017 r. zorganizowana została też zbiórka żywności Podziel się dobrym Posiłkiem. W 132 sklepach zebrano blisko 23,5 ton żywności.

ŹRÓDŁA POCHODZENIA ŻYWNOSTCI 2017	kg	zł
producenci	589 340,94	1 193 258,42

dystrybutorzy, hurtownie	69 338,66	82 183,84
sieci	581 381,98	5 340 311,24
zbiórki	152 739,10	856 202,56
wow	431 503,00	657 847,90
inne banki	60 436,26	368 348,26
RAZEM	1 884 739,93	8 498 152,22

Analizując tzw. „pozysk własny” żywności – bez POPŻ – warto zauważyć rosnące znaczenie ilości żywności pochodzącej z sieci marketów (31 % w porównaniu do 21% w 2016 roku). Odbiór i dystrybucja takiej żywności (świeża, wymagająca transportu chłodniczego, krótkie terminy przydatności do spożycia, codzienne odbiory) jest trudnym przedsięwzięciem, zapewnia jednak zaopatrzenie w produkty pierwszej potrzeby, urozmaicony asortyment, dobrą jakość.



Pozyskana żywność została rozdzielona pomiędzy 217 organizacji z terenu województwa małopolskiego.

Odbiorcami pomocy byli podopieczni naszych organizacji i instytucji partnerskich, którzy korzystali z pomocy żywnościowej w formie posiłków lub paczek żywnościowych. Łącznie pomoc trafiła do 72000 osób, średnia liczba osób, którym udzielano pomocy w ciągu jednego miesiąca to min. 50.000 osób.

2. Realizacja programu POPŻ 2014-2020: Podprogram 2016 i POPŻ Podprogram 2017

Celem programu POPŻ 2014-2020 jest zwiększenie bezpieczeństwa żywnościowego oraz przyczynianie się do włączenia społecznego osób najbardziej potrzebujących. Do maja 2017

Handwritten signatures and initials in the bottom right corner.

realizowana była dystrybucja żywności z POPŻ – Podprogram 2016. W tym okresie wydaliśmy łącznie z naszych magazynów 1.579,8 ton żywności. W ramach Podprogramu 2016 z pomocy skorzystało 48.365 osób potrzebujących w Małopolsce.

Podprogram 2017 uruchomiony został w sierpniu 2017. W roku 2017 do magazynu Bank Żywności w Krakowie w ramach Podprogramu 2017 dostarczono 1.273.482,4 kg produktów żywnościowych o wartości 5,76 mln. zł. Było to 18 różnych produktów spożywczych – zbożowych, mięsnych, owocowo-warzywnych oraz mleko UHT, cukier i olej.

Dystrybucja żywności prowadzona była od września i trwać będzie do maja 2018. Organizacje partnerskie to 98 organizacji pozarządowych, związków wyznaniowych oraz ośrodków pomocy społecznej wspierających osoby najuboższe z całej Małopolski.

W 2017 roku z Podprogramu 2017 skorzystało 44.359 osób.

POPŻ 2014-2020, zakłada – oprócz pomocy żywnościowej – działania towarzyszące. Realizacja działań towarzyszących jest nieodłącznym, obowiązkowym elementem programu mającym za zadanie włączanie społeczne osób korzystających z pomocy żywnościowej. Warsztaty kierowane są do osób odbierających żywność w ramach POPŻ.

Kontynuacja warsztatów POPŻ Podprogram 2016 trwała do maja 2017 roku. W okresie styczeń - maj 2017 r. działaniami towarzyszącymi zostało objętych 4426 osób. W tym okresie zostały zrealizowane 295 warsztaty.

We wrześniu 2017 rozpoczęliśmy realizację działań towarzyszących w ramach Podprogramu 2017. Do końca roku 2017 przeprowadzonych zostało 94 warsztaty, w których wzięło udział 1.424 osoby.

Zakres tematyczny warsztatów był podobny jak w poprzednich Podprogramach:

- ✓ Warsztaty kulinarne: Uczestnicy warsztatów przygotowywali posiłki z produktów dostępnych w paczce (dania proste, pożywne i zdrowe), wykorzystując też łatwo dostępne produkty - sezonowe i lokalne. Każdy warsztat kończył się wspólną degustacją przygotowanych przez uczestników w ramach zajęć potraw. Podczas warsztatów uczestnicy zdobyli informacje nt. zasad prawidłowego odżywiania, wartości odżywczych przygotowywanych przez nich potraw. Każdy warsztat wzbogacał uczestników o nowe umiejętności i wrażenia smakowe, nawet osoby, które potrafią dobrze gotować. W ramach działań kulinarnych proponujemy różne formy, w zależności od potrzeb uczestników np. gotowanie tematyczne, dietetyczne, rodzinne gotowanie, w warsztatach uczestniczą wówczas całe rodziny (rodzice, dzieci etc.). Warsztaty te działają mobilizująco przede wszystkim na rodziców, ponieważ to często dzieci są tym czynnikiem motywującym, dopinającym do wyjścia z domu. Ważnym elementem każdego warsztatu jest wspólna degustacja. Wymiana doświadczeń i wspólnie spędzony czas pozwalają oderwać się od codziennych problemów, są pierwszym krokiem w kierunku włączenia społecznego.
- ✓ Warsztat edukacji ekonomicznej: To warsztat z umiejętnego gospodarowania budżetem domowym i finansami. Warsztaty realizowane były w bardzo dynamiczny sposób, wszyscy aktywnie uczestniczyli w zajęciach poprzez różnego rodzaju ćwiczenia grupowe i indywidualne. Warsztat gospodarowania budżetem domowym jest zbiorem najważniejszych informacji o jakich należy pamiętać podczas planowania wydatków w ramach posiadanego budżetu domowego: planowania, wydawania, oszczędzania, dokonywania właściwych wyborów dotyczących np. robienia codziennych zakupów, wyboru ofert kredytowych czy poznawania praw konsumenckich. W ramach tych warsztatów, również wychodząc naprzeciw potrzebom uczestników, modyfikowaliśmy tematykę zajęć.
- ✓ Warsztaty żywieniowe: Podczas tych warsztatów uczestnicy poznawali podstawowe zasady zdrowego odżywiania, uczyli się jak dokonywać zdrowych wyborów analizując błędne czy niezdrowe jadłospisy, a tworząc prawidłowe z uwzględnieniem potrzeb

żywieniowym w różnym wieku (dzieci, młodzież, seniorzy itp.). W ramach tych warsztatów realizowaliśmy indywidualne konsultacje, które odbywały się już po zasadniczej części warsztatów. Z konsultacji mogli korzystać wszyscy uczestnicy warsztatów i były one dostosowane do potrzeb indywidualnych.

Działania towarzyszące kontynuowane będą w 2018 roku.

Pozysk i dystrybucja żywności w 2017 roku – zestawienie zbiorcze zawierające żywność z POPŻ, WOW oraz pozysku własnego:

	rok 2017 - łącznie			
	przyjęto		wydano	
	tonaż (kg)	wartość (zł)	tonaż (kg)	wartość (zł)
styczeń	350 136,80	1 614 081,38	316 944,06	1 435 193,04
luty	447 093,97	2 250 986,57	397 318,99	2 004 174,68
marzec	509 559,68	2 080 389,61	661 689,06	2 763 596,81
kwiecień	683 863,39	2 941 948,22	576 127,47	2 222 808,25
maj	220 480,46	903 353,71	607 618,23	2 657 566,16
czerwiec	151 064,22	703 278,49	149 591,99	699 978,13
lipiec	92 238,44	749 509,75	93 154,11	742 697,58
sierpień	100 224,65	561 579,17	89 497,77	534 554,54
wrzesień	345 400,67	1 430 455,57	200 529,35	888 671,77
październik	549 226,42	2 048 178,63	515 778,42	1 902 843,76
listopad	467 434,62	2 934 488,77	452 337,02	2 611 916,46
grudzień	481 697,42	2 585 989,21	500 542,28	2 615 188,71
razem	4 398 420,74	20 804 239,08	4 561 128,75	21 079 189,89

3. Wzmocnienie organizacji partnerskich BZ

Usługi szkoleniowe i doradcze, szczególnie w ramach realizacji POPŻ (szkolenia z obsługi komputera, Mały Pomocnik POPŻ)

W 2017 roku zorganizowane zostało spotkanie dotyczące Programu POPŻ – podsumowanie Podprogramu 2016 oraz plany i założenia Podprogramu 2017. Miało one miejsce w dniu 22 sierpnia 2017. Przeznaczone one były dla organizacji partnerskich oraz ośrodków pomocy społecznej. Udział w nich wzięło ponad 100 osób.

Po raz drugi już przygotowaliśmy dla naszych OPL narzędzie pomocnicze do obsługi, dokumentowania i sprawozdań z dystrybucji żywności POPŻ Podprogram 2017 - „Mały Pomocnik 2017”.

Szkolenia z „Małego Pomocnika 2017” (MP) odbyły się na 2 poziomach opanowania tego programu. Dla tych organizacji, które nie znały wcześniej jego obsługi- poziom podstawowy, a zaawansowany dla osób mających rozeznanie w obsłudze MP. Łącznie odbyło się 6 takich szkoleń, z których skorzystało łącznie ponad 40 osób.

4. Rozwój strategiczny i instytucjonalny Banku Żywności

- a) udział pracowników i wolontariuszy w szkoleniach z zakresu: programu FEAD, współpracy z sieciami handlowymi, księgowości oraz zasad higieny w obrocie żywnością, HACCP, BHP i ppoż

Pracownicy banku uczestniczyli w bieżących szkoleniach organizowanych przez Federację Polskich Banków Żywności (POPŻ, system magazynowy enova, obsługa aplikacji zbiórkowej)

oraz dwóch projektach szkoleniowych, organizowanych przez Federację Polskich Banków Żywności:

- Projekt „Kulinarnie Mocni” przeznaczony był dla trenerów warsztatów kulinarnych, współpracujących z Bankami Żywności. Projekt realizowany został wspólnie z McCormick, producentem ziół i przypraw marki Kamis. W cyklu warsztatów kulinarnych wzięły udział dwie nasze trenerki.
- Projekt „Finansowo silni” - przeznaczony był dla trenerów warsztatów ekonomicznych, współpracujących z Bankami Żywności. Projekt realizowany został wspólnie z BZ WBK. W ramach projektu został wypracowany scenariusz warsztatów edukacji finansowej, który ma być alternatywą dla tradycyjnych metod edukacji dorosłych w zakresie zarządzania budżetem domowym. W cyklu warsztatów kulinarnych wzięła udział nasza jedna trenerka.

b) udział w realizacji programów Grodzkiego i Powiatowego Urzędu Pracy – prace społecznie użyteczne, staże absolwenckie oraz przygotowanie zawodowe w miejscu pracy, roboty publiczne

Bank Żywności uczestniczy też w aktywizacji społeczno-zawodowej osób bezrobotnych. Szczególnie magazyn jest miejscem pracy osób bezrobotnych, zagrożonych wykluczeniem społecznym, pracują w nim w ramach prac społecznie użytecznych uczestnicy Klubu Integracji Społecznej (współpraca z MOPS od 10 lat) oraz Centrum Integracji Społecznej Fundacji Sustinae.

W 2017 roku prace społecznie użyteczne realizowało u nas 17 osób, 1 osoba odbywała praktyki zawodowe w ramach reintegracji zawodowej dla uczestników Centrum Integracji Społecznej.

c) Wzmocnienie infrastruktury Banku Żywności w Krakowie.

W związku z coraz większą liczbą sklepów włączających się do współpracy, a także koniecznością wzmocnienia infrastruktury magazynowej, Bank Żywności w Krakowie poszukiwał środków na zakupy inwestycyjne.

Dzięki dofinansowaniu w konkursie FPBŻ „Bezpieczna żywność” zakupione zostały drobny sprzęt magazynowy oraz zainstalowany monitoring magazynu i rampy.

Uzyskano też dofinansowanie w kwocie 171.000 zł. z NFOŚiGW na realizację zadania „Wzrost skali zapobiegania powstawaniu odpadów żywnościowych, w szczególności mrożonych i pochodzących z restauracji i cateringu”.

Zakres rzeczowy przedsięwzięcia (po zmianach wprowadzonych aneksem do umowy) dotyczył 3 działań związanych zakupem środków trwałych i wyposażenia:

- zakupu samochodu mroźni
 - zakupu elektrycznego wózka podnośnikowego usprawniającego załadunek i rozładunek żywności
 - doposażenia Banku w pojemniki do transportu żywności przetworzonej - posiłków pochodzących z restauracji, firm cateringowych (pojemniki, wkłady termoizolacyjne, termosy).
- W 2017 roku dokonano wyboru dostawców, realizacja zakupów nastąpi w I kwartale 2018.

5. Promocja idei Banków Żywności (publikacje dla darczyńców, 1 procent podatku, zbiórki żywności)

- Promocja Banku Żywności, jako organizacji pożytku publicznego (1% podatku, spotkania z potencjalnymi darczyńcami, szkolenia dla pracowników firm zewnętrznych na tematy związane z marnowaniem żywności, współpraca z Biurem Pełnomocnik Prezydenta Miasta

Krakowa ds. Rodziny, udział w Świącie Rodziny Krakowskiej – 28 maja 2017, udział w Targach Organizacji Pozarządowych).

- Promocja Banku wśród potencjalnych darczyńców – korzystanie z prezentacji multimedialnych oraz wydawnictw dla producentów żywności przygotowanych przez Federację oraz z własnych materiałów.
- 20-lecie Banku Żywności w Krakowie. W związku z obchodami 20-lecia istnienia stowarzyszenia zorganizowana została Jubileuszowa Gala. Miała ona miejsce w Krakowie dnia 5 października w Starej Zajezdni przy ul. Św. Wawrzyńca 12. W uroczystości wzięło udział 260 osób, w tym przedstawiciele władz wojewódzkich: Wicewojewoda Małopolski – Józef Gawron, Wicemarszałek Województwa Małopolskiego – Wojciech Kozak, miasta Krakowa - Przewodniczący Rady Miasta Krakowa - Bogusław Kośmider, w imieniu Prezydenta Miasta Krakowa – Dyrektor MOPS – Witold Kramarz, Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny - Marzena Paszkot oraz lokalnych samorządów - wójtów i burmistrzów, instytucji i organizacji małopolskich oraz przedstawiciele biznesu i 20 Banków Żywności z całego kraju.

6. Promocja zdrowego stylu życia i właściwego odżywiania, przeciwdziałania marnowaniu żywności (realizacja projektów edukacyjnych)

Projekt „Edukacja żywieniowa w szkołach na terenie Gminy Wadowice” realizowany był w okresie od 1.03.2017 do 31.10.2017.

Celem projektu była edukacja żywieniowa oraz kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych wśród uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych z terenu Gminy Wadowice.

Projekt był kontynuacją działań edukacyjnych, które Bank Żywności realizował na terenie Gminy w 2016 roku.

Cel projektu został osiągnięty poprzez realizację zajęć żywieniowo - dietetycznych i kulinarnych oraz Międzyszkolnego Konkursu Masterchef, który odbył się w Szkole Podstawowej nr 1 w Wadowicach.

W ramach projektu zostały zrealizowane następujące działania:

1. Realizacja zajęć żywieniowo- dietetycznych oraz kulinarnych:

150 godzin warsztatów dla 25 grup. Zrealizowane zostały następujące cykle zajęć: 4 jednogodzinne warsztaty dietetyczno - żywieniowe: dobra dieta czyli zdrowe odżywianie, mocne kości, świadome zakupy, nie marnowanie jedzenia – przegląd półek sklepowych, czytanie etykiet, prawidłowe przechowywanie oraz 1 dwugodzinny warsztat kulinarny „Poznajemy Strączki”.

W zajęciach uczestniczyło 506 osób.

Warsztaty cieszyły się dużym zainteresowaniem, dzieci były aktywne i chętne do zdobywania nowych informacji, wiele dzieci pamiętało warsztaty, które realizowane były w roku 2016.

Tematyka warsztatów:

I warsztat „dobra dieta czyli zdrowe odżywianie”, był poszerzoną wersją warsztatów, które realizowane były w roku 2016, dzieci poznawały podstawowe zasady, jakie trzeba spełniać, aby być zdrowym oraz przypominały sobie piramidę żywieniową, co zawiera i jaką rolę pełni w codziennej diecie.

II warsztat „mocne kości” – dzieci dowiedziały się co buduje ich kości i daje im siłę oraz jakie produkty mają na to wpływ zarówno pozytywny, jak i negatywny.

III warsztat „świadome zakupy” – dzieci udawały się w wirtualny świat tajników zakupów. Uczyły się zasad świadomego kupowania, tak, aby nie nabierać się w trakcie promocji, czytać etykiet i wiedzieć co jest dla nich zdrowe i korzystne, a nie tylko smaczne.

IV warsztat „nie marnuję jedzenia” – dzieci robiły przegląd półek sklepowych oraz uczyły się jak prawidłowo przechowywać jedzenie, aby jak najdłużej cieszyć się świeżością. Zadanie z

„lodówką” gdzie dzieci na tablicy magnetycznej imitującej wewnątrz lodówki układają produkty zgodnie z zasadami przechowywania, było dużym wyzwaniem i świetną zabawą.

V warsztat „Poznajemy strączki” – dzieci poznawały rośliny strączkowe ich bogactwo w wartości odżywcze, witaminy i białko. Uczyły się, że mogą strączkami (dzięki zawartemu w nich białku) zastępować mięso i wędliny. Aby potwierdzić tę teorię, dzieci robiły pasty kanapkowe wykonywane z fasoli i ciecierzycy, które cieszyły się dużą popularnością. Wiele dzieci podczas konkursu kulinarnego, również przygotowywało swoje kulinarne wariacje wokół past kanapkowych.

Na koniec całego cyklu dzieci brały udział w Żywnościowym Quizie, który miał za zadanie sprawdzić ich wiedzę i wybrać najlepszych uczestników do Konkursu. Wyniki Quizu pokazały, że większość dzieci bardzo dobrze przyswoiła informacje przekazane w ciągu 5 kolejnych warsztatów, a różnice w punktacji były naprawdę niewielkie.

2. Realizacja Międzyszkolnego Konkursu MasterChef:

W Konkursie Międzyszkolnym MasteChef, który odbył się 27 października 2017 wzięło udział 25 zespołów ze szkół i klas, dla których przeprowadzone były warsztaty dietetyczno – żywieniowe oraz kulinarne.

Celem Konkursu było kształtowanie nawyków zdrowego odżywiania oraz kreowanie mody na gotowanie wśród dzieci i młodzieży. Uczestnicy konkursu przygotowywali potrawy z dostępnych na każdym stanowisku w trakcie konkursu produktów (ciecierzyca, twaróg, jogurt, oliwki, marchewka, papryka, ogórek, pomidory koktajlowe), a dodatkowo już na osobnym stanowisku: pieczywo, oliwy, przyprawy, sałaty, szczypior, bakalie, miód, płatki. Potrawy przygotowane były według ich pomysłu, musiały działać sprawnie i pod presją czasu. O tym jakie będą produkty podczas konkursu, nie wiedziały, tym bardziej było to dla nich duże wyzwanie.

Kryteriami oceny były: smak, walory zdrowotne, estetyka pracy i podania potraw oraz to, aby jak najmniej produktów zostało zmarnowanych w trakcie przygotowywania potraw. Wszystkie potrawy były smaczne, ciekawe i atrakcyjne. W konkursie zostało nagrodzonych i wyróżnionych 7 zespołów.

Wszyscy uczestnicy otrzymali też drobne upominki.

Kraków, 31 marca 2018



Beata Ciepla
Przewodnicząca Rady



Krystyna Sadowska
Wiceprzewodnicząca Rady



Marta Matuszczak
Skarbnik



Michał Lech
Sekretarz



Justyna Liptak
Członek Rady

Bank Żywności w Krakowie
30-701 Kraków, ul. Zabłocie 20/22
NIP 6751215247 REGON 357038776